

NUTRICION SUBSTANCIAL PARA MAMA QUIERE DECIR GRANDES VENTAJAS PARA SU BEBE

ACIDOS GRASOS DE OMEGA-3 SON CRITICOS DESDE EL COMIENZO!

EL COMER BIEN ES UNA PRACTICA QUE TODOS DEBERIAMOS HACER, JOVENES Y PERSONAS MAYORES. PERO EL ASEGURARNOS QUE NUESTRO CUERPO ESTE CONSUMIENDO LA NUTRICION CORRECTA NUNCA ES MAS IMPORTANTE DE LO QUE ES PARA LAS MUJERES EN LA EDAD DE PROCREAR.

AUNQUE LAS VITAMINAS, MINERALES, PROTEINAS, Y UNA GRAN CANTIDAD DE NUTRIENTES DE ALIMENTOS INTEGRALES QUE PODEMOS ENCONTRAR EN FRUTAS, VERDURAS Y GRANOS BASICOS TIENEN UN PAPEL MUY IMPORTANTE EN LA SALUD Y VITALIDAD, CIERTO GRUPO ESPECIAL DE NUTRIENTES ENCONTRADOS EN EL PESCADO, CONOCIDOS COMO ACIDOS GRASOS OMEGA-3, MEREcen UNA MINUCIOSA ATENCION DE TODAS LAS MADRES HABIDAS Y POR HABER.

EXISTEN 8 ACIDOS GRASOS DE OMEGA-3 QUE PARTICIPAN EN LA NUTRICION HUMANA, Y LA CIENCIA HA DEMOSTRADO QUE JUNTOS O POR SEPARADO SON PIEZAS CLAVES EN LA SALUD DE MAMA Y SU BEBE.

PARA MAMA, ESTOS LE AYUDAN A MANTENER UN CORAZON Y SISTEMA CARDIOVASCULAR SALUDABLE, COMO TAMBIEN FLUJO SANGUINEO IMPECABLE, FUERTE ESTRUCTURA Y EFICIENTE FUNCION CELULAR Y PREVIENE LA INFLAMACION PARA ARTICULACIONES SANAS Y FLEXIBLES.

PARA EL BEBE, SON COMO CIMIENTOS BASICOS PARA EL CEREBRO Y EL SISTEMA CENTRAL NERVIOSO COMO TAN BIEN PARA EL DESARROLLO DEL NERVIIO OPTICO Y LA RETINA. EL DESARROLLO NEUROLOGICO Y VISUAL ES MAS RAPIDO DURANTE LA VIDA FETAL Y CONTINUA DURANTE LA INFANCIA, Y LA ACUMULACION SE HACE MAS QUE EL TRIPLE EN ESTE PERIODO. MUCHOS ESTUDIOS HAN DEMONSTRADO QUE EL CONSUMO DIETETICO DE ACIDOS GRASOS DE OMEGA-3 DURANTE EL EMBARAZO TOMA PARTE EN LA AGUDEZA VISUAL, EL DESARROLLO COGNITIVO Y HASTA EN LOS HABITOS AL DORMIR.

DESDE EL PRINCIPIO, LAS MAMAS SIEMPRE HAN QUERIDO DARLE A SUS BEBES TODA VENTAJA POSIBLE DE LA VIDA, Y LA BUENA NUTRICION ES UNA MANERA MUY IMPORTANTE DE COMO HACERLO. EL SABER COMO DE UNA MANERA SEGURA Y EFECTIVA NO ES TAN FACIL COMO PARECE. NO TODOS LOS PESCADOS SON BUENAS FUENTES DE ACIDOS GRASOS DE OMEGA-3 Y ALGUNOS PESCADOS SON CONOCIDOS POR TENER CONTAMINANTES QUE PUEDEN SER PELIGROSOS PARA LA MAMA Y TAMBIEN SU BEBE! EN ESTE CASO CUAL ES LA SOLUCION! EL SUPLEMENTO DE LOS ACIDOS GRASOS DE OMEGA-3 DE ALIMENTOS INTEGRALES DE GNLD.



ES POTENTE- PROPORCIONANDO LA CANTIDAD DE UNA CENA DE SALMON CON TODOS LOS ACIDOS GRASOS DE OMEGA-3 EN CADA PORCION.

ES PURO- HA SIDO EVALUADO Y ANALIZADO Y EN EL EXISTE 0-TOLERANCIA A LOS CONTAMINANTES.

ESTA COMPROBADO- LOS RESULTADOS DE LOS SONDEOS CLINICOS EN PERSONAS COMUNES Y CORRIENTES QUE FUERON IMPRESOS EN PUBLICACIONES CIENTIFICAS COMO LA DE AMERICAN COLLEGE OF NUTRITION EN ELLA SE MOSTRO LA EFECTIVIDAD DE UNA NUTRICION DE OMEGA-3 TAL Y COMO LA MAMA Y BEBE NESECITAN.

